

Playshop: Chakra Dancer

Ein Nachmittags-Retreat

08. Februar 2020, 12 -17 Uhr



Gönne Dir einen besonderen Start in das Frühjahr:

Mit einer bunten, empfindungsreichen Reise durch Deine 7 Hauptchakras – die Energiezentren Deines Körpers.

Verbinde Dich bewußt und genussvoll durch Bewegung, Tanz und angeleitete Meditationen!

Ort:

Yogaraum Lassnitzhöhe, Liebmannweg 14, Lassnitzhöhe

Info & Anmeldung:

Kristin Gasser, trainingsdiebewegen.com ☎ 0677 619 744 66